

## „Was wünsch ich mir?“

Entwickeln Sie eine Perspektive für sich  
- mit kreativen Methoden.

Gemeinsam mit anderen nehmen Sie sich Zeit, Ihre ganz persönlichen Wünsche und Sehnsüchte zu erforschen, und die Richtung für Ihren weiteren Lebensweg zu erkunden.

Wir fertigen eine Wunschcollage, bewegen uns im „Tanz zu den Sternen“, malen, experimentieren mit räumlichen Impulsen, tauschen uns aus und gestalten ein Resümee.

Mit den Ergebnissen können Sie klarer, gestärkt und inspiriert weitergehen.

Lassen Sie sich überraschen von den Einsichten und Erkenntnissen, die Sie durch kreative Methoden entdecken werden. Sie brauchen dazu keine Vorerfahrungen.



träumen gehen  
nicht fliehen vor mir  
sondern in mich hinein  
träume sind heimat innen  
M. K.-K.



4 Donnerstag-Abende von 19.00 bis 21.30 Uhr

03.11. - 17.11. - 01.12. - 15.12.16

Yoga Centrum, Untere Bachgasse 14 / II, 93047 Regensburg

Sie brauchen keine Vorkenntnisse.

Wir bleiben in einer kleinen Gruppe bis 6 Frauen.

Wohlfühlkleidung und Schuhe für drinnen empfehlenswert.

Beitrag: 120€, Ermäßigung möglich

Informationen und Anmeldung:

Gabriele Nirschl

Tel.: 09401/8 90 62

info@kreativ-mit-Sinn.de

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie, dass Sie die volle Verantwortung für Ihre Teilnahme übernehmen.